

さくら通りクリニック デイケア 2016年 1月 月間プログラム表

| | | | | | 金 | 土 |
|-------|--|---|---|---|--|---|
| | | | | | 1 | 2 |
| | <p>※ 本年もよろしくお祈りします。 ※ 本年は1月4日(月)よりデイケアを開始いたします。 ※ 9日(土) 新年餅つき大会を実施いたします。お楽しみにしてください。 ※ 11日(月)成人の日 通常開所いたします。 ※ 14日(木) 今月の喫茶活動予定日です。 ※ 今月より創作系プログラムに粘土細工を予定しております。</p> |  | | | <p>元旦 お休み</p> | <p>お休み</p> |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| お休み | <p>新年卓球 新年折り紙クラブ 新年塗り絵</p> <p>書道 ウォーキング 新年カラオケ大会</p> | <p>ダーツ大会 貼り絵</p> <p>室内ゲーム交流 朗読劇クラブ</p> | <p>ウッドアート 室内ポーリング</p> <p>手芸 野外スポーツ</p> | <p>地域クリーン作戦 塗り絵</p> <p>クッキングミーティング</p> | <p>さくらんぼの会 農作業</p> <p>スポーツ コーラス</p> | <p>新年餅つき大会</p>  <p>ストレッチクラブ 室内ゲーム交流</p> |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| お休み | <p>全体ミーティング</p> <p>コーラス 自助グループ活動[断酒]</p> | <p>卓球 喫茶買い物</p> <p>頭の体操(国語) 喫茶準備</p> | <p>喫茶準備 室内ポーリング</p> <p>喫茶準備 美文字クラブ</p> | <p>喫茶活動 午前10時～11時30分</p> <p>午後1時～2時45分</p>  | <p>朗読会 農作業</p> <p>スポーツ カラオケ</p> | <p>図書館に行こう 卓球</p> <p>俳句を作ろう ストレッチクラブ</p> |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| お休み | <p>折り紙クラブ 地域クリーン作戦 手芸</p> <p>基礎SST 野外スポーツ</p> | <p>塗り絵 粘土部 なごみC買い物</p> <p>頭の体操(英語) 室内ゲーム交流</p> | <p>貼り絵 さくらなごみクッキング</p> <p>コーラス ウォーキング</p> | <p>外出レク(伊勢崎方面) 卓球</p> <p>室内ゲーム交流 男子ビギナーズ買い物</p> | <p>さくらんぼの会 男子ビギナーズクッキング</p> <p>スポーツ カラオケ ウッドアート</p> | <p>スウィーツ工房 健康クラブ</p> <p>クイズ大会</p> |
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 24 31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| お休み | <p>朗読会 折り紙クラブ 健康志向C買い物</p> <p>自助グループ活動[断酒] ウォーキング</p> | <p>健康志向クッキング 塗り絵</p> <p>朗読劇クラブ 室内ゲーム交流 ※12月 1月誕生日会</p> | <p>外出レク(館林方面) 室内ポーリング</p> <p>室内ゲーム交流</p> | <p>粘土部 美文字クラブ 女子ビギナーズ買い物</p> <p>頭の体操(社会) ほのぼの喫茶に行こう</p> | <p>女子ビギナーズクッキング 俳句を作ろう 農作業</p> <p>スポーツ コーラス</p> | <p>卓球 塗り絵</p> <p>村山先生の健康教室</p> |

|